



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

ANEXO V

DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

“Oficinas de educação alimentar e
orientações nutricionais.”

Justificativa:

O Lar dos Velhinhos de Capivari executa o serviço Proteção Social Especial de Alta Complexidade, através do serviço de acolhimento institucional para idosos. Possui como objetivos: acolher e garantir proteção integral, contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos, restabelecer vínculos familiares e/sociais. É uma unidade de acolhimento institucional de idosos acima de 60 anos, ambos os sexos, que não possuem mais condições de permanecer com a família, em situações de violências e ou negligencias, de rua e abandono, uma instituição com características domiciliar, filantrópica, sem fins lucrativos.

Além do trabalho acima relatado, busca-se implementar um novo projeto na instituição denominado “Oficinas de educação alimentar e orientações nutricionais”, trabalho a ser desenvolvido pela Nutricionista, juntamente com cozinheiras e cuidadora de idosos, imprescindível para o trabalho em grupos, haja visto que o público alvo são idosos com diferentes níveis de dependência e cognição e por tanto, necessitam de auxílio e apresentam diferentes demandas de cuidados. Por meio deste projeto busca-se desenvolver atividades que possibilitem maior o estímulo à memória e resgate de lembranças; melhor compreensão dos moradores sobre o valor nutricional dos alimentos, melhor compreensão da relação entre alimentação e as implicações da alimentação nas doenças pré-existentes de cada um; e o desenvolvimento de autonomia, independência e socialização.



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

A instituição Lar dos Velhinhos de Capivari se mantém através de doações, 70% do benefício recebido dos idosos, subvenções, convênios Estaduais e Federais, eventos, etc. Porém, estas não suprem todas as necessidades da mesma, por este motivo buscamos novos recursos para a manutenção das atividades regulares e eventualmente para a realização de novos projetos necessários. Deste modo, com o recurso obtido pretende-se realizar pagamento da folha mensal de pagamento dos funcionários envolvidos no presente projeto.

Público Alvo: Idosos

Localização e Abrangência:

Avenida do Carmo nº 120; Vila Cardoso/ Capivari-SP.

Objetivo Geral:

Desenvolver junto aos moradores da instituição um projeto de oficinas culinárias e orientação com vista a realizar orientações nutricionais.

Objetivos Específicos:

- Realizar oficinas culinárias de modo a promover a interação e o convívio entre os moradores, a capacidade de trabalho em equipe, de modo a respeitar e compreender o próximo;
- Promover o contato dos idosos com os alimentos de modo a estimular a memória e o resgate de lembranças por meio do reconhecimento dos alimentos e receitas;
- Orientar os moradores sobre o valor nutricional e a implicação da alimentação nas patologias pré-existentes de cada um.



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

RECURSOS HUMANOS

FUNÇÃO	CARGA HORÁRIA SEMANAL	SALÁRIO BASE	FUNÇÃO	HABILIDADES, ATRIBUIÇÕES E COMPETENCIAS
COZINHEIRA	44 HS	R\$ 1.646,87	Organizar e higienizar utensílios, equipamentos e local de trabalho; Preparar o café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar de acordo com normas de higiene; Seguir cardápio organizado pela nutricionista responsável; Servir os idosos em todas as refeições; Observar a aceitação da alimentação pelos idosos e comunicar responsável se houver algum problema; Utilizar legumes e verduras da horta no preparo da alimentação, envolvendo profissional responsável por esse setor; Colher amostras de alimentos conforme protocolo, diariamente; Anotar diariamente temperatura dos equipamentos do setor, feita através de termômetros; Participar dos treinamentos realizados internamente.	Auxiliar nutricionista na realização das atividades, deixar os alimentos pré-preparados para as oficinas e atividades envolvendo receitas e alimentação; avaliar se os moradores estão realizando as todas as refeições ofertadas; Realizar higienização das compras vindas no mercado, separar e providenciar a entrega aos idosos;
CUIDADORA DE IDOSOS	48 HS	R\$ 1.529,26	Acompanhar e auxiliar a pessoa a se cuidar, fazendo pela pessoa somente as atividades que ela não consiga realizar sozinha.	Auxiliar os idosos na realização de oficinas e atividades propostas por nutricionista; Auxiliar a alimentação dos idosos dependentes; ofertar alimentação, ingestão hídrica, auxiliar e incentivar a participação dos moradores nas oficinas e demais atividades propostas;



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

NUTRICIONISTA	25 HS	R\$ 2.693,28	Avaliação Nutricional inicial com aplicação do MAN – Mini Avaliação Nutricional – definindo conduta dietoterápica para novo residente; Planejar e elaborar cardápio baseando-se na observação e aceitação dos alimentos pelos internos; Promover treinamentos de sua equipe, levando-as seguir normas de higiene, segundo Manual de Boas Práticas de higiene e manipulação de alimentos; Organizar doações recebidas e seu aproveitamento no cardápio; Controle de estoque e manutenção da ordem da dispensa de alimentos, realização da reposição de mercadorias para a cozinha três vezes na semana; Manter na cozinha toda documentação exigida pela Vigilância sanitária; Treinamento e uso de EPIs, seguindo normas técnicas de segurança, passada pelo setor responsável de segurança; Prescrever suplementos nutricionais para os idosos que tenham IMC 9 (índice de massa corpórea) abaixo do recomendado ao idoso; Zelar pela ordem e manutenção de boas condições de higiene com objetivo de fornecer refeição saudável;	Realizar e orientar oficinas culinárias, grupos; Propor receitas, selecionar os alimentos a serem utilizados; Desenvolver atividades de estímulo de memória por meio da alimentação; Promover a socialização dos moradores por meio do trabalho em equipe nas oficinas; explicar a dinâmica do trabalho em equipe; Avaliar o aporte calórico ingerido pelos moradores; Analisar se os moradores estão se alimentando adequadamente; Orientar comprar do mercado, se os alimentos são adequados, orientar a alimentação adequada para as doenças pré-existent;
---------------	-------	-----------------	---	--



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:

ATIVIDADES	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Oficinas culinárias	Oficina Culinária: Bolo de fubá	Oficina Culinária: Molho de Tomate natural	Oficina Culinária: Colomba pascal	Oficina Culinária: pão de queijo	Oficina Culinária: Feijão Tropeiro	Oficina Culinária: canjica	Oficina Culinária: Pamonha	Oficina Culinária: Bolinho de carne	Oficina Culinária: massa fresca	Oficina Culinária: Bolo gelado	Oficina Culinária: Sorvete	Oficina Culinária: Salada de maionese
Resgate de memórias por meio de atividades com alimentos	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês	Grupos 2x no mês
Orientação nutricional	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado	Semanalmente antes da compra do mercado



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

6

METODOLOGIA E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PÚBLICO ALVO	PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS	DINÂMICA DO TRABALHO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CRONOGRAMA ANUAL	LOCAL	RECURSOS UTILIZADOS	QUANTIDADE DE GRUPOS DESENVOLVIDOS
Realizar oficinas culinárias de modo a promover a interação e o convívio entre os moradores, a capacidade de trabalho em equipe, de modo a respeitar e compreender o próximo.	Todos os moradores com níveis de dependência I, II e III	Nutricionista, Cozinheira e Cuidadora	Oficinas realizadas na cozinha, onde a nutricionista propõe uma receita, normalmente típica da estação/ data comemorativa e realizam o processo em grupo, com auxílio da cozinheira e da cuidadora, promovendo a socialização entre os moradores e trabalho em grupos.	Explicações sobre a receita, o significado desta para a data escolhida, como é feito o processo, questionamentos se os idosos já conhecem, se já comeram, se já cozinham, como era o processo.	OFICINA REALIZADA 1X POR MÊS	ILPI	Panelas, geladeira, fogão, talheres, diferentes alimentos.	3 grupos divididos de acordo com os níveis cognitivos;



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

7

Promover o contato dos idosos com os alimentos de modo a estimular a memória e o resgate de lembranças por meio do reconhecimento dos alimentos e receitas.	Todos os moradores	Nutricionista, Cozinheira e Cuidadora	Grupos realizados pela Nutricionista, Cozinheira e cuidadora	Desenvolvimento de brincadeiras onde os moradores descobrem o alimento através do cheiro, tato ou sabor, o que remete à eles tal alimento, quais as lembranças que tem deste alimento etc.	GRUPOS REALIZADOS 1X NA SEMANA	ILPI	Panelas, geladeira, fogão, talheres, diferentes alimentos.	3 grupos divididos de acordo com os níveis cognitivos;
Orientar os moradores sobre o valor nutricional e a implicação da alimentação nas patologias pré-existentes de cada um.	Todos os moradores	Nutricionista, Cozinheira e Cuidadora	Grupos e individualmente orientações prestadas pela Nutricionista, e checadas diariamente por cozinheira e cuidadora	Cartaz de "semáforo nutricional", onde é explicado o valor nutricional dos alimentos, quais podem ser consumidos livremente, o que tem que ser manejado e o restrito, pois pode agravar algumas doenças pré existentes.	GRUPOS REALIZADOS 2X NO MÊS E ORIENTAÇÕES DIARIAMENTE	ILPI	Cartazes, fotos, computador (vídeos).	3 grupos divididos de acordo com os níveis cognitivos;

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

8

Resultados, Metas e Avaliação:

Meta(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Resgatar as lembranças e estimular a memória através do reconhecimento dos alimentos ingeridos por meio do olfato, tato e paladar;	Relato dos idosos em relação as lembranças resgatadas	Trabalhar com 100% dos idosos da instituição	Através da escuta qualificada da equipe técnica envolvida Reuniões de Equipe técnica para avaliação.
Promover socialização e o convívio entre os moradores por meio das oficinas culinárias;	Interação e diminuição de conflitos de socialização entre os moradores	Trabalho com 100% dos idosos	Através de observação do comportamento dos Idosos. Reuniões de Equipe técnica
Desenvolver a compreensão dos idosos em relação ao valor nutricional dos alimentos e suas implicações para as patologias pré-existentes;	Melhora na alimentação dos moradores; Melhora no aporte nutricional dos moradores; Menor índice de implicações das doenças pré-existentes em decorrência da má alimentação	Atuar com 100% dos idosos	Observação da rotina alimentar de cada idoso; Observação das compras individuais realizadas no mercado; Através da avaliação nutricional realizada pela profissional competente;

X

100%



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

9

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

MEMÓRIA DE CÁLCULO											
RECURSOS HUMANOS						PERÍODO - JANEIRO À DEZEMBRO 2023					
PROFISSIONAL	QTDE	CARGA HOR/SEMA	VR. UNITÁRIO	INSALUBRIDADE	SALÁRIO MÊS	DECIMO TERCEIRO	FÉRIAS	1/3 FÉRIAS	INSS	VALOR ANUAL	
NUTRICIONISTA	1	25H	R\$ 2.693,28		R\$ 2.693,28	R\$ 2.693,28	R\$ 2.693,28	R\$ 897,76	-R\$ 245,10	R\$ 32.969,20	
COZINHEIRA	2	44H	R\$ 1.646,87		R\$ 3.293,74	R\$ 1.646,87			-R\$ 195,72	R\$ 38.823,11	
CUIDADORA DE IDOSOS	1	48H	R\$ 1.529,26	R\$ 242,40	R\$ 1.529,26				-R\$ 161,29	R\$ 19.324,44	
TOTAL	5									R\$ 91.116,75	

Chancela FMDI	total
10%	R\$ 10.124,08

Somatória final dos valores R\$ 101.240,83

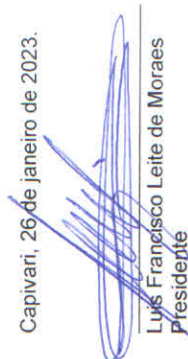
Observação

1º O salário unitário é o salário base de cada função, não estão incluídos nos valores as horas extras, e outros e descontos cabíveis (INSS ENTRE OUTROS) para cada função conforme decorrer de cada mês.

Visto que os valores podem sofrer alterações.

2º Não está previsto o dissídio na planilha, visto que este só ocorre em Julho e depende da Negociação entre sindicatos.

Capivari, 26 de janeiro de 2023.


Luis Francisco Leite de Moraes
Presidente


Mayara Aparecida Rezende
Assistente Social
CRESS:68.125